

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
_____ /Якушева И.К./**МЕНЮ**
1 августа 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,56	5,40	12,93	123,56	0,11
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			420	14,96	18,20	53,33	409,56	1,41
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	1,50	45,60	1,90
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,62	5,24	12,03	118,03	6,19
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/15	7,27	6,96	15,10	152,22	7,53
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	20,07	20,84	26,23	372,53	11,92
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергии)	200	14,48	13,27	16,42	243,56	9,18
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,00	2,00	3,00	37,30	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			750	31,43	31,93	73,26	792,46	20,31
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,30	8,40	28,90	242,00	0,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергии)	145	5,39	4,70	30,67	187,18	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,61	5,45	30,40	205,43	0,04
Итого			464	14,63	13,95	69,72	495,43	6,24
Всего				61,62	64,58	211,81	1 767,95	30,96

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
/Якушева И.К./**МЕНЮ**
1 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,14	3,93	10,28	93,76	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			360	9,94	8,23	42,38	298,76	2,38
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			151	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,28	1,19	36,14	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,40	4,08	10,52	96,62	5,24
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,42	12,44	25,10	262,15	11,92
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,32	0,84	1,26	15,65	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			550	19,66	19,84	54,50	547,19	17,26
Полдник								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	125	4,41	7,04	24,26	201,60	0,11
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,67	2,69	21,56	133,38	0,03
Итого			400	11,75	9,96	61,22	406,98	6,04
Всего				41,95	38,53	173,60	1 323,43	28,68