

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36
_____/Якушева И.К/

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,49	2,67	2,97	40,10	2,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,25	20,79	2,87	147,51	0,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	145	5,39	4,70	30,67	187,18	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,72	3,14	15,29	104,86	0,59
Итого			405	23,70	30,70	28,13	354,47	2,97
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,46	70,53	7,50
Итого			150	0,60	0,45	15,46	70,53	7,50
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	1,50
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,52	6,65	11,25	125,62	4,54
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,71	15,15	11,39	229,07	0,51
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,57	12,46	0,60	172,57	0,25
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	25,79	118,98	71,84
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			715	23,23	28,64	91,47	753,77	84,99
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,76	2,09	10,84	79,96	12,50
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			560	13,65	10,98	73,10	459,47	13,40
Всего				61,18	70,77	208,16	1 638,24	108,86

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36
_____/Якушева И.К/

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,21	2,12	2,42	32,72	1,88
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,50	14,19	1,96	95,04	0,17
		КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,69	3,10	15,13	103,79	0,58
Итого			350	18,64	23,51	26,51	293,55	2,63
II Завтрак								
		ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,34	0,04	3,15	33,00	1,10
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,56	7,06	10,23	125,92	4,01
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,44	2,41	9,52	105,06	0,41
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	110	1,80	4,10	11,40	89,00	4,80
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,55	0,22	22,33	103,96	66,67
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			559	20,79	14,45	70,73	527,24	76,99
Всего				40,03	38,41	112,69	891,29	87,12

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
_____/Якушева И.К./

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	55	1,62	2,92	3,24	43,74	2,38
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	15,87	21,63	2,99	153,50	0,21
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,99	3,36	16,38	112,35	0,63
Итого			430	24,72	32,01	29,61	371,59	3,22
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,47	70,59	7,51
Итого			150	0,60	0,45	15,47	70,59	7,51
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	1,50
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,44	6,76	11,01	125,37	4,52
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,75	15,11	11,29	228,45	0,52
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			715	23,00	28,47	72,34	735,92	13,14
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,80	2,14	10,79	80,39	12,54
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	102	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			562	13,69	11,03	73,04	459,89	13,04
Всего				62,01	71,96	190,46	1 637,99	36,91

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
_____/Якушева И.К./

МЕНЮ
16 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,50	2,70	3,00	40,50	2,20
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	145	5,39	4,70	30,67	187,18	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	190	0,19	0,00	12,52	50,79	0,04
Итого			410	23,94	31,00	28,50	358,50	3,00
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Итого			150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,50
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,94	41,30	1,50
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,49	6,71	11,16	125,59	4,53
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,75	15,22	11,41	229,95	0,52
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			715	23,05	28,53	72,61	737,64	13,15
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,78	2,09	10,94	80,44	12,48
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№018	ВАФЛИ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			560	13,63	10,93	72,04	454,64	13,38
Всего				61,22	70,91	188,60	1 621,28	37,03