Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36
_____ /Якушева И.К/

И.К. Якушева, заведующий, ГБДОУ детский сад № 36 Кировского района Санкт-Петербурга, 198095, Санкт-Петербург, ул. Балтийская, д. 4 лит. А, тел. 252-76-90, e-mail: dou36.kir@obr.gov.spb.ru

Подписано цифровой подписью: И.К. Якушева, заведующий, ГБДОУ детский сад № 36 Кировского района Санкт-Петербурга, 198095, Санкт-Петербург, ул. Балтийская, д. 4 лит. А, тел. 252-76-90, e-mail: dou36.kir@obr.gov.spb.ru
Дата: 2025.09.16 12:23:31 +03'00'

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,81	3,52	10,28	88,66	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			**415**	**13,01**	**14,32**	**50,88**	**368,66**	**1,07**
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	170	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			**170**	**0,96**	**0,24**	**17,80**	**78,00**	**2,90**
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,24	4,66	12,27	110,53	6,70
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	250	3,60	2,86	19,20	117,00	12,00
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	3,02	6,84	14,35	136,86	16,62
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			**735**	**29,84**	**20,33**	**67,72**	**656,29**	**38,52**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,09	16,26	223,21	0,20
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	100	3,74	2,45	23,96	132,89	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,51	6,69	53,37	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2008		МАНДАРИН	102	0,82	0,20	7,68	38,89	38,89
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
Итого			**512**	**30,06**	**22,90**	**69,23**	**546,37**	**40,32**
Всего				**73,87**	**57,79**	**205,63**	**1 649,32**	**82,81**

ГБДОУ №36

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36
_____ /Якушева И.К/

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,78	3,49	10,28	88,25	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			**365**	**11,18**	**10,89**	**42,58**	**307,35**	**2,17**
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ РАННЕГО РАЗВИТИЯ	167	0,83	0,17	16,83	71,67	3,33
Итого			**167**	**0,83**	**0,17**	**16,83**	**71,67**	**3,33**
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,64	4,66	4,28	102,60	7,79
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,93	7,16	13,95	137,11	16,64
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,83	85,02	0,25
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			**602**	**21,87**	**15,92**	**57,86**	**529,83**	**32,68**
Всего				**33,88**	**26,98**	**117,27**	**908,85**	**38,18**

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №36 (корпус 1)
_____ /Якушева И.К./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,84	3,56	10,28	89,17	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			**415**	**13,04**	**14,36**	**50,88**	**369,17**	**1,07**
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	167	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			**167**	**0,96**	**0,24**	**17,80**	**78,00**	**2,90**
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	49	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,24	4,55	12,30	109,59	6,72
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	18,10	7,92	7,27	174,53	13,03
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,78	6,92	14,09	135,70	13,54
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			**724**	**29,78**	**20,38**	**67,56**	**655,92**	**35,59**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	105	18,41	9,36	16,74	229,84	0,21
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,98	2,44	6,49	52,05	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	208	6,24	4,16	10,19	102,86	1,14
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,36	7,03	28,51	130,68	0,00
Итого			**526**	**30,79**	**23,19**	**69,43**	**553,43**	**16,69**
Всего				**74,57**	**58,17**	**205,67**	**1 656,52**	**56,25**

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №36 (корпус 2)
_____ /Якушева И.К./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	6,15	7,60	30,18	213,48	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
Итого			**415**	**13,02**	**14,33**	**50,88**	**368,80**	**1,07**
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			**180**	**0,96**	**0,24**	**17,80**	**78,00**	**2,90**
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,25	4,74	12,26	111,27	6,70
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,84	6,83	14,01	134,62	14,63
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			**730**	**29,67**	**20,40**	**67,37**	**654,79**	**36,53**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,00	16,10	221,00	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,95	2,50	6,56	52,76	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	190	0,10	0,00	12,31	49,58	0,02
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
Итого			**510**	**29,85**	**22,80**	**68,76**	**542,66**	**16,63**
Всего				**73,50**	**57,77**	**204,81**	**1 644,25**	**57,13**