

Упражнение «СКАМЕЙКА»

(адаптированы и взяты за основу тренинги С.В. Гиппиус* «Пристройка», «Две скамейки»)

Процедура: ведущий предлагает выбрать трех участников, которые садятся на импровизированную скамейку.

Инструкция: Скамейка в зале ожидания в аэропорту. Сидят двое людей на одном конце скамейки, на другом – один человек. Итак...трое незнакомых людей. Рейс задерживается. Установка паре – вы иностранцы. Ваш язык малоизвестен. Установка одиноко сидящему человеку – познакомиться и узнать имя собеседников.

Варианты:

1. Аэропорт. Зал ожидания. Рейс задерживается. Две скамейки. Вы незнакомы и хотите познакомиться. Что вы будете делать? Постарайтесь сориентироваться, привлечь к себе внимание партнера такими действиями, которые бы соответствовали предлагаемым обстоятельствам, и когда в результате вы получите возможность что-то сказать партнеру – упражнение будет закончено.

2. Возьмем упражнения на пристройку, в которых цели партнера неизвестны. Каждому из партнеров педагог дает особое задание, о котором другой не знает. Например, первому, на ухо:

— Врач предупредил вас, что ваш товарищ сошел с ума. Скоро за ним придут, а пока вас просили проследить, чтобы он не ушел отсюда. Разговаривать с ним ни в коем случае нельзя, поэтому читайте книгу, приглядывая за ним.

А второму:

— Почему-то ваш приятель сегодня молчит и явно не в своей тарелке. Спрашивать его – бесполезно, не ответит, такой уж характер. Что же делать?

3. Тот же аэропорт. Скамейка в зале ожидания, назначенное место встречи. Сидит юноша (или девушка), ждет приятеля. Подходит второй юноша, садится рядом, так как и он условился встретиться с приятелем именно здесь. Итак, сидят двое незнакомых людей. И вдруг в какой-то момент каждый из них, приглядевшись к партнеру, вспоминает, что где-то видел его. Но где? Пока не переберешь в памяти все возможные варианты, неудобно начинать разговор. Где же я его видел?.. Каждому разрешается текст: либо "Это вы? Помните?..", либо "Да, да, помню..."

— Надо действительно вспомнить как можно больше возможных мест встречи – у знакомых, в театре, на демонстрации... Надо поверить, что это – тот самый человек, который так запомнился вам потому, что помог вам чем-то или заступился за кого-то. Надо сомневаться, он ли это. Надо улучшить момент, когда удобно завязать разговор. Надо увидеть по его глазам, что и он вас вспомнил, и тогда сами собой родятся слова: "Это вы? Помните?.."

Время: примерно 10 минут (или больше, в зависимости от намеченных цели и задач)

Материалы: специальной подготовки не требуется

Материал подготовила ст.воспитатель ГБДОУ детского сада №36 –
Таланова Юлия Олеговна,
т. 252-76-90